

# Triathlon de Namur 2019

Briefing



## Programme

Heure	Poste	Remarque
10 :00	Retrait dossard	Au parc de la Plante.
11 :00	Ouverture parc à vélos	
12 :15	Heure limite dépôt du vélo	
12 :45	Départ dames + Handisport	
13 :00	Départ hommes + relais	
16 :30	Remise des prix	
17 :00	Fermeture du parc à vélos	

## Site

L'épreuve se déroulera au départ du parc de la Plante, rue Théodore Baron, 5000 Namur.

## Règlement

Le règlement de la LBFTD est d'application. Vous êtes invité à en prendre connaissance avant le jour J.

<http://www.lbftd.be/images/documents/Reglements/reglement%20sportif%20fbtd%202018.pdf>

## Préparation avant le 15 août

Quelques points d'attention à vérifier avant le 15 août.

Administrativement :

- Vous avez payé vos frais d'inscription
- Vous avez rentré un justificatif médical accepté par l'organisation

Vélo :

- Vérifiez la pression de vos pneus
- Vérifiez la présence de bouchons aux extrémités du cintre
- Vérifiez le bon état de vos freins

Divers :

- Pensez à emporter un porte-dossard si vous en disposez.

## Retrait dossard

Il sera nécessaire de présenter un document d'identité probant.

Il ne sera pas possible de présenter son justificatif le 15 août. Votre dossier doit être en ordre auparavant.

Il ne sera pas possible de signer un document de décharge.

Aucun transfert d'inscription n'est possible le jour-même.

Dossier incomplet = aucun départ.

## Préparation à réaliser le 15 août

Le jour de la course, avant de vous présenter au parc à vélos :

- Prenez votre dossard avec vous
- Placez votre casque sur la tête, jugulaire fermée
- Placez toutes les étiquettes nécessaires sur votre casque et sur le vélo
  - Étiquette casque : à apposer côté gauche
  - Étiquette vélo : à apposer sur la tige de selle, côté gauche.

## Dépôt du vélo

Présentez votre vélo au contrôle avant de le déposer.

Votre vélo doit être déposé dans le parc au plus tard à 12 :15.

Remarques :

- Pas de sac dans le parc à vélo. Seuls les box (plastique rigide) sont acceptés. Un coin « consigne » non surveillé sera présent dans le parc. Tous les contenants ne répondant pas aux exigences y seront placés (rappel : non surveillé).
- Seuls les athlètes peuvent accéder au parc à vélos. Les porteurs de dossards seront les seuls admis dans le parc.

## Natation

Le départ se fera en amont de l'écluse de la Plante. Il faudra s'y rendre à pied. Anticipez et prenez le temps nécessaire à la petite marche pour atteindre la ligne de départ.

Le dossard ne doit pas être porté durant la natation. Par contre, la puce doit l'être tout au long de l'épreuve, dès la natation.

La question du port de la combinaison sera tranchée le jour de la course par les arbitres. Écoutez les informations diffusées via la sonorisation et demandez confirmation à ceux-ci (identifiables le jour de la course).

## Vélo

Le dossard doit être porté dans le dos.

Ne pas monter sur le vélo avant la ligne de sortie du parc à vélos (identifiable le jour-même, repérez les lieux).

Lorsque vous terminez la partie vélo, descendez du vélo à la ligne indiquée par les arbitres. Conservez votre casque sur la tête, jugulaire fermée, jusqu'au moment où votre vélo est déposé dans le parc à vélos.

## Course à pied

Le dossard doit être porté devant.

Les parcours sont disponibles sur le site de l'événement : <http://www.triathlon-namur.be/pages/triathlon-de-namur/>

## Fin de course

A l'arrivée, votre puce est récupérée par les bénévoles. Conservez votre dossard. Vous devrez présenter celui-ci pour récupérer votre vélo au parc. **Pas de dossard = pas de récupération de votre vélo**. Le dossard sera récupéré par les bénévoles lorsque vous reprendrez votre vélo.

Vous pouvez récupérer votre vélo sans attendre la fin de la course. Néanmoins, veillez à ne pas gêner les participants toujours en course. Attention également à ne pas laisser vos vélos sur les portes-vélos (risque de vol).

A partir de 17 :00, les bénévoles procéderont au démontage du parc. Les vélos ne seront alors plus surveillés. Des rappels seront diffusés par la sonorisation.

## Ravitaillement

Un ravitaillement est prévu en fin de course.

Vous trouverez également sur place de la petite restauration (pains-saucisses) et un bar.

## En cas de doute

Adressez-vous aux bénévoles présents le jour de la course. Ils seront facilement identifiables.

## Sponsors

